

病院情報誌

鹿島労災病院

# はまっかぜ

〒314-0343

茨城県神栖市土合本町 1-9108-2

TEL : 0479-48-4111 FAX : 0479-48-3012

<http://www.kashimah.johas.go.jp/>

こんにちは、中央放射線部です！

中央放射線部 山口琢己



皆さんは「診療放射線技師」という職業をご存じですか。

放射能や放射線といえば、7年前に起きた東

日本大震災による福島第一原発の爆発事故でのセシウム汚染の記憶があり、あまり良い印象を持っていないのではないのでしょうか。

そこで今回は、我々診療放射線技師の仕事と放射線についてお話ししたいと思います。私たちの仕事はおもに一般撮影、核医学（RI）、CT、MRI、骨密度検査、放射線治療などです。医師から「写真撮ってきて。」

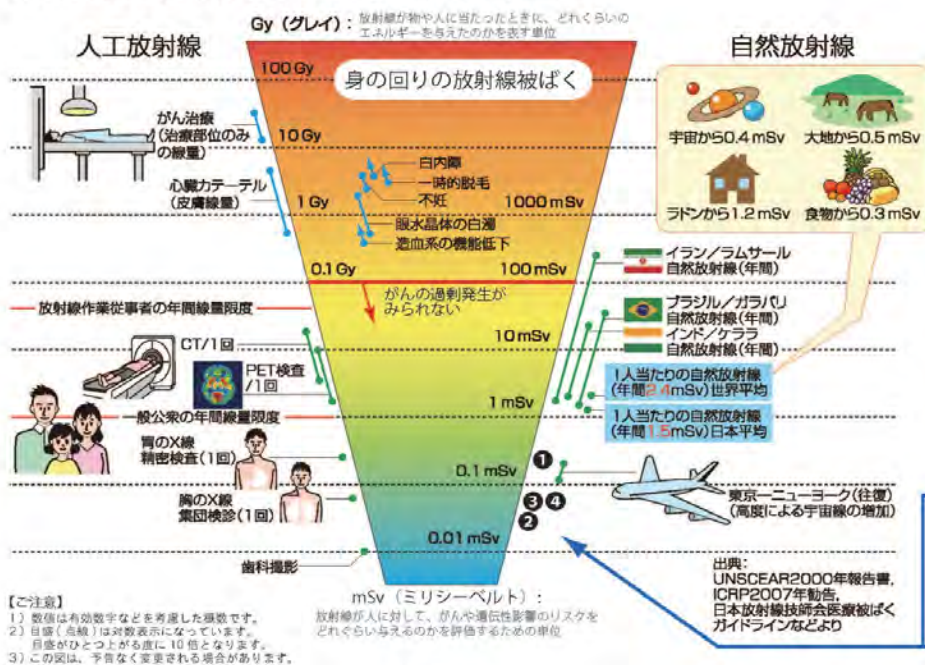


と言われて行く場所で仕事をしています。いわば病院内の写真屋さんです。「レントゲン技師」や「X線技師」という人がいますが、正式名称は「診療放射線技師」と言います。これを機会に覚えて下さいね。診療放射線技師

師を養成する大学は、ここ数年で毎年新設されていて、医療職を目指す高校生からは密かに人気の職種です。

撮影時の被ばくが心配な方もいらっしゃると思いますが、自然界には自然放射線があり、何もしなくても放射線の単位で年間 2.4 ミリシーベルト浴びています。この線量は、当院で胸部正面の X 線撮影を約 60 回するのと同じくらいの線量です。我々の仕事は放射線を扱うので、患者さんの撮影には『必要最低限の線量』で『診断価値の高い画像』を提供出来るように努力しています。放射線や被ばくに関して疑問や不安がありましたら、どうぞ私たち診療放射線技師にご相談ください。

## 放射線被ばくの早見図



### 福島第1原子力発電所の事故による放射線量の目安

#### 飲食物からの放射線 (ヨウ素 131 の場合)

- ①: 水**  
 例えば、300ℓ クル/リットルの水を1日2リットル、1ヶ月間飲み続けた  
 → 0.4mSv
- ②: 牛乳**  
 例えば、300ℓ クル/リットルの牛乳を1日200cc、1ヶ月間飲み続けた  
 → 0.04mSv
- ③: ほうれん草**  
 例えば、2,000ℓ クル/kgのほうれん草を1日50グラム1ヶ月間食べ続けた  
 → 0.07mSv

#### 大気・大地からの放射線

- ④: 空間線量率**  
 例えば、空間線量率 0.1μCi/時 ℓ/時 の場所に1ヶ月間居続けた  
 → 0.07mSv

# 当院のお食事について

栄養管理部

当院では、患者さまの病状に応じた適切で安全なお食事をご用意させていただいております。また疾患の治癒やその促進をはかり、健康回復に貢献できるお食事となっております。



## ●お食事の種類

- 常食・・・特殊な食事療法を必要としないお食事
- 軟菜食、潰瘍食・・・柔らかく調理し、胃・腸に負担の少ないお食事
- 嚥下食・・・飲み込みやすいお食事
- 流動食・・・固形物がないお食事
- 減塩食・・・塩分を管理した（1日6g塩分）お食事
- 低蛋白食・・・たんぱく質を管理したお食事
- エネ食・・・エネルギーを管理したお食事
- 糖質管理食・・・糖質を管理したお食事
- 低脂食・・・脂質を管理したお食事
- 貧血食・・・鉄分を強化したお食事
- 検査食・・・それぞれの検査に応じたお食事
- グルタミン食・・・欠食期間が長い場合の段階的なお食事



さらに快適な入院生活を送っていただくために、お食事を通し、楽しみをお届けできるよう努めています。

\*\*\*\*\*

## ●対応例

○主食はご希望があれば、パン等に変更できます。



○おかずはお好みに合わせて（形そのまま、一口大、きざみ）に変更  
できます。

○手術等で食べることに不自由を感じる場合、食べやすくなるよう対  
応いたします。（例えば、おにぎり、おかず一口大、果物皮なし 等）  
また、食欲がない場合には個別で対応させていただきます。

## ●お食事の時間

朝食：8時 昼食：12時 夕食：18時 となっております。

## ●食物アレルギーについて



食物アレルギーのある場合には必ず看護師や栄養士にお伝えください。

## ●献立表

常菜食の献立表は各病棟の掲示板でご確認ください。必要な方は、病  
棟看護師または栄養士にお伝えください。

## ●ダイルームのご利用について

こちらでお食事することもできます。ご希望の方は病棟師長まで事前  
にご連絡ください。

お食事でお困りのことがございましたら、病棟看護師に伝えるか、お  
膳にお手紙を残しておいていただくと幸いです。

鹿島労災病院 外来診療担当医一覧

平成30年4月1日

初診と予約外の方の受付時間 8:15~11:00

※予約外での受診は待ち時間が長くなりますので、事前予約をお勧めいたします。

診療科		月	火	水	木	金	備考	
呼吸器内科	予約制		多田 裕司					
	腎臓内科	予約制			帝京大学 (毎週木曜日)	白石 武司 毎月2回(不定期)		
	内分泌・糖尿病内科	予約制	大村 昌夫 (毎月第3日曜日)				横浜労災病院 毎月2回(不定期)	
	リウマチ・膠原病内科	予約制				田内 榮子		
	和漢診療センター	予約制		藺田 将樹	伊藤 隆			
					藺田 将樹			
内科初診	新患 予約外	担当医	担当医	担当医	担当医			
循環器内科	予約制	大久保 信司	大久保 信司	大久保 信司	大久保 信司	田辺 裕二郎		
		荒井 悌子	田辺 裕二郎			荒井 悌子		
	新患 予約外	担当医	担当医	担当医	担当医			
心療内科	診察	予約制				藺田 将樹		
	カウンセリング	予約制			臨床心理士 有吉 孝正			
神経内科	予約制			東京医科大学			毎月第1・3水曜日 (午前のみ)	
消化器病センター	消化器内科	予約制				東京医科大学		
	消化器外科	予約制	笹川 真一	笹川 真一		笹川 真一	笹川 真一	
			(栃木 透)					
内視鏡検査	予約制	栃木 透	笹川 真一		千葉大学	笹川 真一		
整形外科	予約制	高瀬 勝己	東京医科大学	堀江 真司	草野 俊樹	高瀬 勝己	・新患受付は11時まで ・再来受付は10時30分まで	
		(午後は特診)			堀江 真司	東京医科大学 (毎月第2・4金曜日)		
		堀江 真司	草野 俊樹	岡本 壮太 毎月第2水曜日 (午後のみ)	ギブス診察 (14時~)	草野 俊樹 装具診療 (10時~)		
形成外科	予約制			千葉大学 毎月第1・3水曜日 (午後のみ)				
脳神経外科	予約制		深谷 展行					
皮膚科	予約制					千葉大学		
泌尿器科	予約制	新井 隆之		山口院長 毎月第2・4水曜日 (午前のみ)				
眼科	予約制							
耳鼻咽喉科	予約制					大木 雄示		
放射線科	予約制							
歯科・口腔外科	予約制	清水 俊宏	清水 俊宏	清水 俊宏	清水 俊宏	清水 俊宏		

※手術・緊急呼び出し等により予告なく担当医に変更のある場合があります。ご了承ください。

