

# 病院情報誌

はまつかぜ

## 鹿島労災病院

茨城県神栖市土合本町1-9108-2

Tel0479-48-4111 Fax0479-48-3012

ホームページアドレス

<http://www.kashimah.rofuku.go.jp/>

平成24年2月

[第58号]隔月刊

### 《目次》

これからの当院内科 内科 伊藤 隆 鏡味 勝 齋藤 康栄 .....	2
「2泊3日」の糖尿病教育入院について 内科糖尿病チーム .....	3
内科医不足について 内科 島津 健吾 .....	4
2年間を振り返って 4A病棟 高科 実希 .....	5
飲んでいるお薬、教えて下さい 薬剤部 青柳 晴彦 .....	6

## これからの当院内科

内科 いとう たかし かがみ まさる さいとう やすひで  
伊藤 隆 鏡味 勝 齋藤 康栄



当院内科医師の減少で皆様にご迷惑をおかけいたしております。茨城県は人口あたりの医師の数が全国で2番目に少なく、千葉県はその次です。

当院内科の医師数は、2年前の13名から現在7名に、4月からは5名になります。原因は平成16年度の医師研修制度の変更により、派遣元の大学病院に医師が集まらなくなったからですが、東日本大震災も影響しています。外来では非常勤医師をより多く招く予定ですが、昼間だけですので、従来のいつでも受診できる体制ではありません。

一人の医師が診れる患者数にも限界がありますので、当院内科の受診には予約が必要になりました。加えて初診の方は紹介状あるいは人間ドックなどの結果もご持参ください。

通院中の患者さんで病状が安定している方には地元の医院、診療所をご紹介させて頂いております。この地域の入院診療を維持するために、外来を地域の診療所にお願いしているわけです。もし病状変化等で受診を希望される方は、できるだけ診療所で紹介状を書いて頂いてから、予約の上受診してください。当院内科が皆様にお使い頂ける施設であり続けるために、よろしくご協力頂けますようお願い申し上げます。

受診予約については医事課外来係（午後1時～5時）までお問い合わせください。

## 「2泊3日」の糖尿病教育入院について

### 内科糖尿病チーム



2泊3日の糖尿病教育入院を始めました。内容は、糖尿病の食事体験、薬剤師、栄養師、看護師による講義、検査などを行います。木曜日入院し、土曜日に退院となります。希望される方は内科外来を予約の上受診してください。退院時、投薬などの治療が必要な場合はご希望の診療所等を紹介させていただきます。

参加された方々より、「糖尿病がどのような病気であるかが初めてわかった。」、「これまでも栄養指導を受けたが、実際に糖尿病食を食べてみて、食事量がいかに多かったかに驚いた。」などの高評価を頂いています。なお HbA1c の値が8%以上の患者さんはこのプログラムの適応ではありません。

## 内科医不足について

内科 <sup>しまづ</sup>島津 <sup>けんご</sup>健吾

どうして内科医が減ったのかお話しします。

病院の医師には終身雇用の予定の医師と、期限付き（大学からの派遣など）の医師がいます。このたび内科医が減員する理由は、期限付きの医師が去る時期に新たな増員が追いつかないためです。

当院の特徴のひとつとして「漢方診療」が挙げられます。ご存知ないかもしれませんが、この「漢方診療」を学びたくて当院に来る医師が少なくありません。とはいえ「漢方診療」自体は内科の中でも少数派です。このため「〇〇大学から毎年〇人ずつ派遣される」という供給体制は難しいのです。

この悪循環をどのようにして改善していくか。皆様の声に期待しています。

## 2年間を振り返って

### 4A病棟 <sup>たかしな</sup> 高科 <sup>みき</sup> 実希

4A病棟は、脳神経外科・神経内科の混合病棟です。脳出血・  
脳梗塞等の疾患が多く、ほとんどが緊急入院となります。疾患  
の症状としては、半身麻痺や呂律が回らないなど  
言語障害を伴います。コミュニケーションに支障  
をきたしている患者様にとって、自分の思いや  
考えている事が相手につたえられない事は、孤独  
感を生じ精神的な苦痛も大きいと思います。



日々、患者様に関心を示しながら関わっていくと、わずかな  
がらの発語や表情の変化がみられ、患者様の伝えたい事が少し  
ずつわかるようになってきます。優しい表情や思いやりのある  
行為など、言語だけでなくコミュニケーションをとる方法は  
沢山あります。その関わりの中から、信頼関係が徐々に生まれ  
てくるのだと学びました。

急性期の治療が済むと、リハビリテーションが開始されます。  
初めは思う様に身体を動かす事ができない患者様が少しずつ  
歩けるようになり、喜ぶ姿を見ると私も嬉しくなります。看護  
をしていく中で、患者様や家族から「ありがとう」と声を掛け  
ていただく事が私の励みになり、看護師になって良かったと  
感じる瞬間です。これからも、患者様が持っている力を最大限  
引き延ばして行ける関わりをしていきたいと思っています。  
また、患者様の思いを大切に、患者様に寄り添った看護を  
提供していきたいです。

飯岡しおさいマラソンに当院職員が参加しました！！

2月5日（日）に開催された第23回飯岡しおさい  
マラソンに当院職員が出場し、九十九里浜沿いを駆け抜け無事に完走し  
ました。

深谷（内科）・牧野（神経内科）・岩井（神経内科）・  
小原（皮膚科）・長江（4A）・加瀬（4A）



## 飲んでいるお薬、教えてください

薬剤部

あおやぎ はるひこ  
青柳 晴彦



みなさんにご自分が服用するお薬の名前、飲み方を  
知っていますか？

震災時にお薬をなくしてしまった方には、今まで何  
をどれだけ飲んでいたかわからず、体調をくずされ  
苦労されたようです。

診察を受ける際は、必ずお薬手帳やお薬説明書をお持ち下さ  
い。飲み合わせが悪かったり、検査や手術の前にお休みする  
お薬があるかもしれません。

入院される方には予約時に、薬局窓口にて薬剤師が、現在  
服用しているお薬を確認しています。また入院当日には、薬局  
窓口にてお薬、お薬手帳、お薬説明書をお預かりして、お薬の  
内容を調べて、病棟に情報を提供しています。

皆様により安全な医療を提供するためにご協力下さい。

### オープンホスピタル（病院見学会）のご案内について

当院は今年度開院 30 周年を迎えました。「愛・信・恕」の病  
院理念の基、地域医療への更なる貢献を目指し、日々の診療に  
取り組んでいます。今般この節目の年に地域住民の皆様は病院  
をより知っていただくためにオープンホスピタル（病院見学会）  
を開催することとしました。院内各部署の案内、インボディー  
等検査、健康体操等全て無料で体験できます。是非興味のある  
方はご参加ください。なお、人数の関係上先着 30 名までとさせ  
ていただきます。

【開催日】 3月11日（日） 11：30～ 1時間程度

※参加者には軽食、飲物をご用意します。

【参加申込】 鹿島労災病院総務課 0479-48-4111

担当 藤井（申込締切 3月5日）

