

病院情報誌



鹿島労災病院

茨城県神栖市土合本町1-9108-2

Tel0479-48-4111 Fax0479-48-3012

ホームページアドレス

<http://www.kashimah.rofuku.go.jp/>

平成22年10月

[第50号]隔月刊

<目次>

- ・ 患者さんの声 … 病院長 守屋 秀繁 2
- ・ ワン フィンガー … 皮膚科 佐久間 宏行 4
- ・ 屋久島に行ってきました！ … 看護副部長 鈴木 恵美子 5
- ・ 出会いの場としての病院 … 内科 深谷 良 7
- ・ クリスマスコンサートのお知らせ 8

- ・ 外来担当医予定表

患者さんの声

病院長のひとりごと (20) 病院長 ^{もりや} 守屋 ^{ひでしげ} 秀繁



当院では少しでも病院を良くするために、患者さんから色々なご意見をいただくようにしています。私は全てのご意見に目を通させていただいておりますが、中には非常に有意義なご意見をお寄せくださることもあり、そのような場合は心から感謝しております。しかし、最も多いご意見は「待ち時間が長いのを何とかしてくれ」というものです。当院は予約制にしておりますので、その予約時間から相当長くお待ちいただくこともしばしばであり、誠に心苦しく申し訳なく思っております。

大変、弁解がましくなりますが、患者さんにお待ちいただいている時間に医師をはじめとして職員は決して遊んでいるわけではありません。お待ちいただいている患者さんの前に予約した別の患者さんの診療に予定外の時間がかかってしまったり、途中で緊急の患者さんが入ってしまったり、入院中の患者さんのところに至急いかなければならなかったり、色々な理由があっ
てお待ちいただいているのです。

ちなみに私は整形外科ですので整形外科医の1日の行動をお示ししますと、まず朝7時45分にレントゲン室に集合し、前日の外来患者さんのレントゲン写真を整形外科の医師全員で読影どくえいします(約15分)。その後外来でガーゼ交換や注射だけの患者さんの処置をして(約15分)、3階の病棟に上がります。

そして前日に撮影した入院患者さんのレントゲン写真を読影し、今後の治療方針などを確認します(約15分)。その後、9

時頃から病棟当番の医師は入院患者さんの回診^{かいしん}をし、手術のある医師は手術室へ、外来当番の医師は外来へ行き、診察を始めます。このような手順で業務を行うことが患者さんに最も安心・安全な医療を提供できると考えているからです。

外来でお待ちいただいている時は「先生たちは忙しく働いているんだなー」と思っただけですと幸いです。

ワン フィンガー

皮膚科 さくま佐久間 ひろゆき宏行

と言っても、ウイスキーの話ではありません。なんこう軟膏の話です。軟膏を塗る際、どれ位の量をどれ位に伸ばすか考えたことはありますか。実は世界的に認められている目安があります。それがF T U (finger tip unit) です。



1 F T Uとは、大人の人差し指に5 g チューブの外用薬を指尖から第1関節まで押し出した量しせんのことで、約0.5 g になり、この量で塗り伸ばすべき範囲は大人の手の平2枚分となります。ちなみにローションでは1円玉大に滴下すると約0.5 g あり、この量で塗り伸ばすべき範囲はやはり大人の手の平2枚分となります。

外用剤が本当に効いているかどうかは、正しく使用されて、初めて正しく評価できます。人によって手の大きさが異なり、軟膏チューブの穴の開け方で出る軟膏の太さに差がありますが、1つの良い目安となっておりますので、参考にして頂けたら幸いです。

やくしま 屋久島に行ってきました！

看護副部長 すずき 鈴木 えみこ 恵美子

今年のテーマは「チャレンジ」、夏休みを利用し登山を計画しました。自分自身との戦いの場は、屋久島！羽田空港から鹿児島空港まで1時間30分、鹿児島空港から屋久島空港まで30分。コバルトブルーの海に浮かぶ周囲132km面積500㎡の島で、到着したのは9月1日でした。翌日、登山口まで山道をバスで移動し、早朝6時30分に荒川登山口から登山開始。3時間を過ぎた頃から無謀な計画であったことを実感。トレーニングはしていたつもりでしたが、まだまだだったようです。

それでも、千古の原生林、樹齡千年を超える屋久杉、ただ登ることのみを考えマイナスイオンをいっぱい浴びながら縄文じょうもん杉すぎを目指しました。樹齡7200歳の縄文杉との出会いは感動的！世界最大級といわれるだけあって、圧倒的な存在感を放っていました。「この木は一体どれほどの歴史を見つめてきたのか、雨の日も風の日もここでじっと生きてきたのか・・・」と思うと不思議な気持ちになったものです。大腿四頭筋だいたいしとうきんと登山靴でできた小指の水疱は悲鳴をあげていましたが、苦勞して見る価値あり！！狭い登山道・きつい傾斜・ロープをつたいながらの登り・どこに足をつけば良いのか考えながらの道・サルもシカもいます。約9時間の道程を経て戻った時の達成感。久しぶりに「ヤッター」という気分になりました。

そして翌日も体に鞭むちを打っての登山。目指すは宮崎駿監督の「もののけ姫」のモデルになったといわれる白谷雲水狭しらたにうんすいきょう。前夜降った雨の後の快晴で、苔に覆われた森は太陽の光が射し込む

と神秘的な輝きに包まれ、一生忘れられない風景になりました。

この3泊4日の旅で多くの体験をしましたが、これからの自分に大きく影響するであろうことは、1. あきらめてはいけない。努力の分だけ感動がある。2. すべて自分次第。3. 夫は他人。4. ONとOFFをうまく切り替えること。・・・でした。



出会いの場としての病院

内科 ふかたに 深谷 りょう 良

医師という職業をしていると患者さんの人生の最終段階で会うことが少なくありません。そんな患者さんの昔話には戦争体験がよくでてきます。平時を生きる私にとって戦争体験は何であれ強烈きょうれつです。時には地名を聞いただけで思わず姿勢を正してしまうようなこともあります。インパール、ラバウルから還ってきた人や戦艦大和に乗っていた人との出会いがそうでした。

歴史の中の戦争が突然、目の前の患者さんを通して自分も関わっているような、現実につながるものとして現れてきます。激戦地から生還し、昭和、平成と生き抜いてきた方への敬意うやまが湧き、病院での出会いに運命的なものを感じてしまいます。精一杯せいいつぱいの医療を行うのはもちろんとして、色々と話を聞かなくてはなどと思うのですが、実際にはなかなか時間が取れないことが多く残念な思いをしています。しかし、あと10年もすればこのような出会いは人間の寿命の壁に阻まれてしまうでしょう。日本の近代史のためにも今度チャンスがあったら“にわか”新聞記者になろうと思っています。

さて、私が年を取って何らかの病気で入院したら医療スタッフの気を引くような体験は無いですね。

看護師「どんなことをなさっていたのですか？」

私「フフフ、まあこっちに寄りなさい。」

看護師「はいはい、早く良くなりましょうね。」

こんな程度かな。

お知らせ



クリスマスコンサートのお知らせ

平成22年12月16日(木)午後3時から(予定)内科外来前

講演会のお知らせ

公開市民健康講座

	第10回	第11回
テーマ	メタボの話	よくみるデキモノ 「これは何？」
講師	循環器内科部長 菅生 昌高	皮膚科部長 清野 みき
日時	平成22年10月21日(木) 15時～16時	平成22年11月17日(水) 15時～16時

場所は鹿島労災病院2階講堂です。

参加費は無料、予約も不要です。

お問い合わせは鹿島労災病院総務課までお願いします。

鹿島労災病院 外来担当医予定表

平成22年10月1日現在

	和漢センター①	内科								外科		ヘアースト	神内		整形外科						脳神経外科	皮膚科		泌尿器科	眼科	耳鼻科	歯科	放射線科	
		②	③消化器	④新	⑤	⑥	⑦	⑧	専門				①	②	①	②	③	④	⑤	⑥									
月	伊藤	千々岩(ス)	鳥谷部(消化器・再診)	八木	齋藤	深谷(良)	石井(消化器・新患)	鏡味		間宮	橋爪		杉山淳(2・4週) 牧野(1・3・5週)	下江	新患①		岡本	小林(倫)	板寺	新患②	小竹	清野	佐久間		渡辺・柳橋	山本	嶋田	笠小原(1・3・4週) 松原(2・4週)	小林(裕)
火	菅生	伊藤(内科・新患2)	安井	当番	齋藤	仙田	王子	鏡味	王子(糖尿病)	徳元	田島		牧野	下江	宮城(1・2・3・4週) 西口(1・3週)	新患①		北原	佐藤	新患②	深谷(展)	佐久間				嶋田	丹沢(1・3週)	佐藤	
水	伊藤/小竹	千々岩(和漢)	鳥谷部	海老澤	島津	八木	菅生	鏡味(膠ア)	鏡味(膠ア)	徳元	加野	齋藤	杉山(淳)	下江	板寺(1・2・3・4週) 藤本(1・3週)	守屋	新患①	小林倫(2・4週) 北原(1・3週)	西口	新患②	菅谷	清野	佐久間	網谷	渡辺	内藤	嶋田	佐藤	
木	伊藤	/菅生(循)	安井	深谷(良)	齋藤	多田(呼)	千々岩	鏡味	多田(呼)/菅生(循)	徳元	加野		竹田	下江		新患①	岡本(1・2・4週) 佐藤(1・3週)	玉井	宮城	新患②	深谷(展)	清野	佐久間			嶋田	小河原	佐藤	
金	仙田	深谷良(内科新患2・漢新)	石井	島津	齋藤		菅生	海老澤		橋爪	間宮		牧野	杉山(淳)	玉井		新患①	岡本	藤本	新患②	菅谷	清野	佐久間	富岡(1・3週) 鈴木(2・4週)		小林(皇)	嶋田	佐藤	

新・・・新患外来 呼・・・呼吸器内科 膠ア・・・膠原病アレルギー外来 循・・・循環器外来(木曜午後・予約制) 丸数字は診察室番号 第3水曜:宮坂 外来 毎週金曜午後15:00~16:30:スポーツ外来 北原

(ス)・・・ストレス外来 毎週月曜午後:手の外科外来 板寺 毎週月曜午後:脊椎・腰痛外来 岡本