

病院情報誌

はまつかぜ

鹿島労災病院

茨城県神栖市土合本町1-9108-2

Tel0479-48-4111 Fax0479-48-3012

ホームページアドレス

<http://www.kashimah.rofuku.go.jp/>

平成22年6月

[第48号]隔月刊

<目次>

- ・ ボランティア活動をして下されませんか … 病院長 守屋 秀繁 2
- ・ 胃癌、大腸癌に対する小さな傷の手術 … 外科 加野 将之 3
- ・ 台湾の人はやさしかった … 整形外科 板寺 英一 4
- ・ 「急変時」の対応について … 内科 島津 健吾 5
- ・ エレベーターと電気トリオ … 施設管理 田浦 勝美 6

ボランティア活動をして下さいませんか

病院長のひとりごと (18) 病院長 ^{もりや} 守屋 ^{ひでしげ} 秀繁

患者さんの診療や病院の運営は当然の事として職員が行いますが、患者さんが初めて来院した時にちょっとした不安を解消してあげたり、院内の道案内をちょっとだけ手助けするようなボランティア活動をしていただくと、患者さんは大変喜んで下さるのではないかと思います。

病院によっては種々のボランティア活動をしていただいているようです。エレベーターの乗り降りのお手伝いや、院内にお花を飾って下さったり、ボランティアの方々の撮った写真展やボランティアの方々の描いた絵画展をして下さったり、患者さんの為に演奏会をしたりなど色々のようです。お裁縫が得意な方はアイスノンのカバーや車椅子の座布団カバーを作って下さる方もいるようです。

何をして下さるにしても、患者さんに安心と喜びと健康回復への勇気を与えて下さると思いますので、時間のある時にボランティアとして病院を楽しく明るく笑顔の満ち溢れた場所にして下さるボランティア活動に、一人でも多くの方が参加して下さることを望んでいます。ご協力頂ける方は病院総務課にご連絡下さい。お待ちしております。

胃^{がん}癌、大腸^{がん}癌に対する小さな傷の手術

～からだに優しい腹腔鏡手術～

外科 ^{か の}加野 ^{まさゆき}将之

胃や大腸の癌の治療に、近年様々な治療方法がおこなわれるようになり、より早期の癌には胃カメラや大腸カメラを用いて切除する方法が進歩し当科においてもすでに行っています。一方、従来の開腹手術に代わるものとして、お腹の4～5カ所に小さな穴をあけ、腹腔鏡^{ふくくうきょう}（おなかの中をのぞくカメラ）という細かい手術器具を入れて手術する腹腔鏡手術が最近進歩しております。

開腹手術と比べると小さな傷で見た目がよいほか、術後の痛みや腸の運動の回復にもよいとされています。また、カメラそのものの性能の向上から、『拡大視効果^{かくだいしこうか}』とあってより緻密^{ちみつ}でしかも出血が少なく、癌の治療効果の高い手術ができることも最近注目されています。

千葉県国保成東病院、千葉大学病院における腹腔鏡手術の経験を生かし当院でも積極的に導入し、患者さんが手術後の痛みなどから楽に回復し、それでいて癌の治療効果の高い手術を目指していこうと考えております。

台湾の人はやさしかった

整形外科 ^{いたでら}板寺 ^{えいち}英一

昨年、学会で高雄（カオシュン）に行った時のことです。私は成田発の直行便と地下鉄で夜遅く現地に着き、地図を片手にホテルを探していました。なかなか見つからないので、原付に乗ったお兄さんに道を尋ねたら、反対方向へ進んでいることが判明しました。仕方なく、もと来た大通りを戻っていくと、そのお兄さんはあとから心配になったのか、なんと道路の左車線（本来、右側通行）を逆走して私に追いつき、ホテルまで連れて行ってくれました。

ホテルに着いてから、おなかが空いたので夜中にあいているレストランをフロントで尋ねました。私が日本人であることを悟ったきれいなお姉さんは一生懸命日本語で説明してくれるのですが、何を言っているのかさっぱりわかりませんでした。英語で説明してくれ方がまだましかも、と思いましたが、日本人を大事にしてくれているのが伝わってきて、とても温かい気持ちになれました。謝謝。

「急変時」の対応について

内科 しまづ 島津 けんご 健吾

日本では少子高齢化がすすんでいます。内科に入院される患者さんの多くは高齢者で、病気によっては急速に容態が悪化する場合（急変）があります。

私は高齢の患者さんが入院する時には「急変時」の対応について相談させてもらっています。入院していきなりこのような話をされると、面食らわれる方もあるでしょう。しかし大事なことです。

急変時に患者さん本人の意識はありません。家族はどれほど近くに住んでいても駆けつけるまでに10分はかかるでしょう。その間に処置をしなければ命は失われてしまいます。我々は『できる限りの治療』で対応します。

『できる限りの治療』と『した方がよい治療』は違います。「何もしないで欲しかった。」と言われる事もあります。どのような対応が最善であるかは、その人・その家族で異なります。

ご家族の方とこのお話をするたびに、元気な時に（元気な時だからこそ）、家族でしっかり話し合っておく事が、「良い治療」ひいては「良い人生」に繋がるのではないかと思うのです。

エレベーターと電気トリオ

しせつかんり たうら かつみ
施設管理 田浦 勝美

エレベーターは重要建築物（病院では特に）で、ベッド（に寝かされた患者さん）及び階段を使えない患者さんにとっては、唯一の縦の移動手段です。

エレベーターの動力源は電気で、当然停電すれば停止します。重要なエレベーターが停電のたびに止まり、閉じ込められるようなことが、度々起こるようでは困ります。でも心配御無用、こんなときは、第二、第三の電気が活躍し、安全を確保します。

階を移動中に停電しますと、一旦止まりますが、すぐに最寄の階まで動かし、ドアを開けます。ここまでを、常日頃、第一の電気「電力会社」によってパワーを蓄積された第二の電気「バッテリー」が頑張ります。その後、継続使用したい場合、第三の電気「発電機」が担います。ただし、ここ十年以上、発電機を必要とするような停電は発生していません。

地震、火災においても、それぞれ管制運転機能（安全に自動停止し、閉じ込めを防止する）を備えていますので、安心してご利用下さい。

最後に皆様に一つ質問。

病棟から下がる途中、停電でエレベーターに一人とり残されてしまいました。さあ第二の電気の出番です。一旦停止した籠は、さて、上下どちらに動きだしますか？ （答）上